BÜRGER Bote

Informationen aus der Brücken-Allianz Bayern-Böhmen e.V.

086
Auflage 9.200
Februar 2013

Stumme Zeugen der Vergangenheit und Gegenwart

Flur- und Wegkreuze

Ein Flurkreuz, auch Weg(e)kreuz oder bairisch Marterl ist ein Kreuz an einer Wegkreuzung, an einem Weg oder einer Straße, am Feldrand oder im Wald. Es kann aus Holz, Stein oder Metall bestehen. Häufig sind Flurkreuze als Kruzifixe gestaltet. Steinkreuze werden auch Hussitenkreuze, Schwedenkreuze oder Sühnekreuze genannt. Von einem Votivkreuz spricht man, wenn das Kreuz aufgrund eines Gelübdes, aus Dank nach der Errettung aus einer Notlage wie Krieg, Krankheit, Seuche oder Lebensgefahr, gestiftet und errichtet wurde. Wetter- oder Hagelkreuze wurden als Schutz vor Wetterkatastrophen oder nach schweren Unwettern aufgestellt. Einige von ihnen sind an Orten aufgestellt, an denen zuvor entweder ein Unfall oder ein Verbrechen geschah. An Straßenstellen, wo Menschen tödlich verunglückt sind, ein Unfallkreuz aufzustellen, hat sich mittlerweile weltweit verbreitet.

Im Fichtelgebirge und dem angrenzenden Stiftland finden sich viele dieser stummen Zeugen der Vergangenheit. Meist liegen sie an alten Straßen und Verbindungswegen, die man nurmehr zu Fuß oder per Rad erreicht. Lediglich dort wo die modernen Straßen alten Wegen folgen und die Flurbereinigung schonend von statten ging, stehen sie wie seit Jahrhunderten immer noch am Straßenrand.

An einer alten Straße von Schirnding kommend, über die Wüstung Forchheim (siehe Bürgerbote Ausgabe 80, Juni 2012) vorbei an Münchenreuth und über die Kappl weiter nach Waldsassen, steht das Holzkreuz auf dem Foto unter zwei harmonisch zueinander gewachsenen Ahornbäumen. Auf einer Strecke von nur zwei Kilometern über die Fluren finden sich alleine dort fünf Kreuze aus Holz oder Metall, teilweise mit Steinsockel in kurzen Abständen immer unter einem Baum oder zwischen zweien.

Flurkreuze findet man besonders häufig in katholischen Landstrichen. Die meisten entstanden schon in den vergangenen Jahrhunderten. Sie wurden von der damaligen Bevölkerung aber auch jetzt noch als Zeichen des Glaubens errichtet. In vielen Gegenden sind Flurkreuze aus Stein und damit weitaus dauerhafter. Ursprünglich waren die Steinkreuze von gedrungener Form und mit ihrer Höhe von etwa einem halben bis einem Meter niedriger als hölzerne Flurkreuze.

Ein Stein- oder Sühnekreuz ebenfalls unter einem mächtigen Baum steht in Bergnerreuth direkt am Straßenrand. Die Sage erzählt von diesem Kreuz, es bezeichne die Stelle, an der sich zwei eifersüchtige Schnitterinnen mit ihren Sicheln gegenseitig ums Leben gebracht hätten - eine Wandersage, die besonders in Böhmen heimisch sein soll. (Simon, Arzberger Heimatbuch, S.92)

THEMEN

Reiselustig (S. 2)
Hochfrankenexpress
Aktiv (S. 3)
Fidelis-Cup 2013
Grenzenlos (S. 4-5)
Hohenberger Seniorenhaus
Traditionell (S. 6)
Arzberger Gaudiwurm
Informativ (S. 13)
Schlafen oder Schnarchen
Vielseitig (S. 14-15)
VHS-Kurse
Veranstaltungskalender
auf den Seiten 7 - 12
inkl. Terminkalender
des ATV Höchstädt

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

Mittwoch 13.02.

Mit dem 9. Hochfranken-Express

Ins Zillertal oder nach Innsbruck

Eine Fahrt in den Alpen-Frühling

Nach den großen Erfolgen in den letzten Jahren wird auch im nächsten Jahr wieder der „Hochfranken-Express“ verkehren – diesmal als „Internationaler Hochfranken-Express“ mit den beiden Zielen Zillertal und Innsbruck.

Der Sonderzug, bestehend aus den modernen Reisezugwagen (Abteilwagen) der „BahnTouristikExpress GmbH“ aus Nürnberg, startet am Samstag, 06. April 2013 gegen 05.00 Uhr in Hof Hbf und hält zum Zusteigen in Oberkotzau und Marktredwitz. Von dort geht es über Regensburg und München nach Kufstein und weiter durch das Inntal bis nach Jenbach.

Text / Bilder: BahnTouristikExpress GmbH, Nürnberg

In Jenbach erfolgt der Umstieg zum Extra-Dampfzug der schmalspurigen Zillertalbahn, welcher Sie in ca. 90-minütiger Fahrt durch das landschaftlich reizvolle Zillertal bis nach Mayrhofen bringt. Hier haben Sie ca. 3 Stunden Aufenthalt und Gelegenheit zum Mittagessen bzw. zu individuellen Ausflügen mit den Luftseilbahnen in die umliegende Bergwelt (Ahornspitze und Penken).

Innsbruck, die Landeshauptstadt Tirols, ist das zweite mögliche Ziel des 9. Hochfranken-Express. Hier können Sie den Aufenthalt individuell gestalten oder an einem Stadtrundgang teilnehmen.

Natürlich ist der Sonderzug während der gesamten Reise in bewährter Weise vom MEC Hof (Modelleisenbahnclub Hofer Eisenbahnfreunde) bewirtschaftet, in der Zugmitte wird ein Speise- und ein Gesellschaftswagen mitgeführt. Es wird auch ein „Am-Platz-Service“ in allen Wagen und Abteilen angeboten.

Es werden wieder die bekannten Transfers ab Bad Steben (Zug) und Münchberg (Zug) sowie Geroldsgrün und Schwarzenbach/Wald (Bus) angeboten. Neu ist dieses Jahr ein weiterer Transfer ab Martinlamitz über Kirchenlamitz Ost, Marktleuthen, Röslau und Wunsiedel nach Marktredwitz (Zug). Diese Transfers übernimmt wieder in bewährter Weise die Privatbahn agilis.

Die Fahrkarte eignet sich hervorragend als Geschenk. Gerne erhalten Sie hierzu Gutscheine vom Veranstalter.

Ein ausführliches Prospekt ist bei den Gemeindeverwaltungen, den Tourist-Infos, den Verkaufsbüros von agilis in Hof und Bayreuth sowie den DBReisezentren in Hof und Marktredwitz erhältlich, dort können auch die Anmeldungen abgegeben werden. Die Ausschreibung als PDF ist auch unter info@bahntouristikexpress.de erhältlich.

www.Raithel-Immobilien.de
Ihre Immobilienbrücke zwischen Oberfranken, Oberpfalz und Tschechien

Hohenberg Mietwohnungen

am Stadtrand gelegen
3 Zimmer, Wohnküche, ca. 78 qm Wfl.
Terasse, Gartenbenutzung, Stellplatz
Kaltmiete **EUR 300,-**

MAK Mietwohnungen

4 Zimmer, ca. 110 qm Wfl.
Balkon, Gartenbenutzung, Stellplatz
Kaltmiete **ab EUR 515,-**

MAK Einzelhandel / Bürofl.

Stadtzentrum
Laden im EG, ca. 225qm
Kaltmiete **ab EUR 1000,-**

Büroflächen im OG / DG, ca. 70 qm
Kaltmiete **EUR 350,-**

Laden, ca. 33 qm
Kaltmiete **EUR 165,-**

Arzberg Kaufobjekte

DHH, ca. 120 qm Wfl, Garten, Garage
KP EUR **95.000,-**

Ein-/Zweifamilienhaus, ca. 150 qm Wfl,
KP EUR **49.000,-**

Mehrgenerationenhaus, ca. 150 qm Wfl
KP EUR **150.000,-**

Ein-/Zweifamilienhaus, einzugsfertig
ca. 130 qm Wfl
KP EUR **69.000,-**

Wohn-/Geschäftshaus, ca. 280 qm
KP EUR **69.900,-**

Weitere 70 Kauf- oder Mietobjekte
auf Anfrage oder unter
www.raithel-immobilien.de
oder kommen Sie in unser Büro
Martin-Luther-Str. 10, 95615 MAK
Telefon 09231-9739655

Ihre Anzeige im BÜRGER-Bote

Internationales Hallenfußballturnier der Junioren

Fidelis-Cup 2013

am 24. Februar in der Dreifach-Sporthalle Arzberg

Bereits zum sechsten Male findet das internationale Juniorenhallenturnier in Arzberg statt. Dazu haben die Organisatoren - der TSV Arzberg-Röthenbach und die deutsch/tschechische Fussballschule - wieder europäische Spitzenklasse verpflichten können. Folgende Mannschaften werden um den FIDELIS CUP 2013, im sportlichen Wettkampf, streiten: FC Bayern München, Borussia Dortmund, 1.FC Nürnberg (alle 1. Bundesliga), FC Fulham (engl. Premier League), Hertha BSC Berlin, 1860 München, SSV Jahn Regensburg (alle 2.Bundesliga) Sparta Prag (1.CZ Liga) und die Teams der Veranstalter TSV Arzberg-Röthenbach und DTFS.

Da die U 12 (Jahrgang 2001) Spitzenmannschaften ziemlich gleich stark zu erwarten sind, werden rassige und schnelle Spiele erwartet, die bis zur letzten Minute hart umkämpft sein werden. Wie ernst dieses Turnier im deutschen Fussball genommen wird, zeigt, dass sich bereits zahlreiche Scouts von Bundesligavereinen und Auswahltrainer des DFB, angemeldet haben.

Aber es geht, bei diesen Turnier, nicht nur um den Siegerpokal, sondern die Jugendlichen sollen sich auch unter einander kennen lernen. Gute Gelegenheit, vor allem für die TSV Spieler dazu ist, dass die Spieler aus München und Dortmund, auf Wunsch der Vereine, allesamt bei Gasteltern untergebracht werden.

Da der Eintritt, was auch einmalig ist, frei ist und der TSV auch noch 2 Eintrittskarten für den FC Bayern München verlost, sollte die Dreifach Turnhalle in Arzberg, am 24.Februar 2013 ab 8.30 Uhr, voll besetzt sein.

Text / Bild: TSV Arzberg-Röthenbach

Faschingsgalaabend

des ZV Thierstein am 08.02. um 20.11 Uhr

Der Zentralverein Thierstein lädt zu einem Faschingsgalaabend am 8. Februar in die Zentralhalle ein. Es erwarten Sie tolle Tänze und Darbietungen der Narhalla Rot-Weiß Marktredwitz. Vom Tanzmariechen, Gardetanz, Männerballett, Büttenredner und Elferrat ist fast alles dabei, was jeden Karnevalisten begeistern wird.

„Solo-Entertainer“ >>Hörli<< sorgt für stimmungsvolle Musik, die auf die Tanzfläche einlädt. Eine Bar, die zum Feiern anregt und die ausgezeichnete Bewirtung durch Werner mit seinem Team, ist für jeden Faschingsbegeisterten garantiert.

Masken sind erwünscht. Natürlich findet auch eine Maskenprämierung statt.

Der Zentralverein Thierstein und die Narhalla Rot-Weiß aus Marktredwitz freuen sich auf Ihr Kommen.

Volker Steffens, 1.Vorsitzender

KLEINANZEIGEN

Ihre Kleinanzeige
Einfach für EUR 4,95 bestellen:
www.buergerbote.de
Sie erreichen direkt 9.000 Haushalte über kostenfreie Verteilung
Ihre Familienanzeige - gratis!

GEWERBEFLÄCHE

kleiner Laden in Arzberg
günstig zu vermieten/verkaufen, 35qm, an der Hauptstraße
Öl-/Fußboden-HZ, Nachtstrom, mit Parkmöglichkeit, VB
Chiffre 1301235210

Winterendspurt
■ Holzbriketts Angebot
10kg Fichte RUF 1,99 €
=199,00 €/t
960 kg Palette Fichte 179 €
=186,46 €/t
■ Holzpellets
15kg Woodox Pellets 4,00€
=266,67 €/t
Firma Tröger Arzberg
Tel.: 09233/77440
www.holzpellets-fichtelgebirge.de
aus der Region für die Region

PCP
Petra's Einkaufsparadies
Inh. Petra Wohlrab
Hauptstraße 12, 95706 Schirnding
Tel. 0 92 33 / 25 55
Dresdner
Bio-Russisch Brot
von Dr. Quendt

Packung je 100 g
jetzt nur 1,20
SPAR-AKTION:
20%
auf Schalwolle
Unsere Öffnungszeiten
Di - Do 8.30 - 12.30 Uhr, 14.30 - 18 Uhr
Fr 8 - 12 Uhr, 13 - 18 Uhr, Sa 8.30 - 12 Uhr
Montag geschlossen

Eine Familie aus Japan ermöglicht Hohenberg ein einmalige Chance

Das Konzept für das Seniorenhaus

auch als Ort der Begegnung

Die Stadt Hohenberg a.d. Eger beschäftigt sich bereits seit Jahren mit dem demografischen Wandel vor Ort und den Auswirkungen auf das gesellschaftliche Leben. Aufgrund von Abwanderung und niedriger Geburtenrate schrumpft die Einwohnerzahl bedauerlicherweise stetig. Typische Phänomene sind, dass die jüngeren Menschen weggehen und die älteren Menschen zurückbleiben. Meist nicht mehr motorisierte Einwohner sind dann gezwungen, vorzeitig in eine stationäre Einrichtung im Umland, umzusiedeln. Bereits bei einer im Jahr 2008 durchgeführten Umfrage wurde dies im Wesentlichen bestätigt.

Notwendige Maßnahmen in diesem Bereich mussten bisher im Hinblick auf die finanzielle Lage der Stadt immer wieder zurückgestellt werden.

Anfang des Jahres 2012 hat dem Bürgermeister Herr Dieter Schwedt mitgeteilt, dass die ehemalige Geschäftspartnerin der Firma Feiler in Tokio, Frau Kazuko Yamakwa, eine Spende für soziale Zwecke an die Stadt Hohenberg in Aussicht gestellt hat. Nicht bekannt war die Höhe dieser Spende. Hintergrund dieser Zuwendung waren die jahrzehntelangen erfolgreichen Geschäftsbeziehungen mit der Firma Feiler.

Begonnen hat die gedeihliche Zusammenarbeit mit der Firma Feiler bereits im Jahr 1970. Damals kaufte das Ehepaar Kazuko und Ahron Yamakawa in einem Geschäft in Belgien ein Handtuch der in Hohenberg ansässigen Frottier- und Chenilleweberei Feiler. Begeistert von der Qualität und dem farbenprächtigen Design suchten sie den Kontakt zum Hersteller, um mit einem ersten Probeauftrag den Markt in Japan zu testen, denn schon damals galten Chenillewaren von Feiler dort als besondere, aber auch teure Luxusprodukte.

Obwohl hohe Frachtkosten und Zölle die Einfuhr nach Japan erheblich verteuerten war die Resonanz so groß, dass das Ehepaar Yamakawa daraufhin eine Importfirma mit dem Namen Montrive gründete. Durch konsequente Markenpolitik und eingeführt in die nobelsten Kaufhäuser wuchs der Umsatz rasant. Zusammen entwickelten die beiden Firmen Montrive und Feiler ein speziell auf den japanischen Geschmack abgestimmtes Sortiment, das nicht nur Badtextilien umfasste und die beliebten kleinen Seifentücher, sondern auch viele andere Artikel aus Chenillegewebe, z. B. Taschen, Hausschuhe und Wohntextilien.

Der Erfolg der Marke Feiler in Japan ist das Lebenswerk von Kazuko und Ahron Yamakawa und wurde auch zu deren Lebensinhalt. Frau Yamakawa wurde bereits im Jahr 2002 die Ehrenmedaille der Stadt Hohenberg verliehen. Damit wurde ihre unermüdliche Schaffenskraft und Ideenreichtum gewürdigt, mit der sie den Chenille-Artikeln der Fa. Feiler einen festen Platz in der japanischen Lebenskultur verschafft hat. Dadurch trug sie ganz entscheidend bei, dass Arbeitsplätze bei der Fa. Feiler geschaffen bzw. gesichert werden konnten, was wiederum sich äußerst positiv auf die Stadt insgesamt ausgewirkt hat.

Im Jahr 2004 wurde Montrive von einem Konzern übernommen, der den Vertrieb unter dem Namen Sumisho Brand Management Corporation erfolgreich weiterführt.

Ahron Yamakawa verstarb im September 2012 im Alter von 91 Jahren. Doch bereits einige Monate vor seinem Tode hat das Ehepaar gemeinsam beschlossen, eine großzügige Spende an die Stadt Hohenberg zu entrichten. Damit soll die besondere Verbundenheit mit der Inhaberfamilie Schwedt und den Mitarbeitern der Firma Feiler zum Ausdruck gebracht werden, aber auch zu der kleinen Stadt und ihren Bürgern, die sie bei zahlreichen Besuchen ins Herz geschlossen haben.

Noch vor dem Jahreswechsel hat die Stadt Hohenberg am 21.12.2012 eine zweckgebundene Spende in Höhe von EUR 2.434.575,79 erhalten. Verzinst wird dieses Guthaben mit 0,80 % auf einem Tagesgeldkonto der Stadt Hohenberg. Von Frau Yamakawa wurde dieses Geld als Grundstock für eine Stiftung zur Verfügung gestellt. Nach dem Willen der Stifterin soll damit eine Senioreneinrichtung in Hohenberg errichtet und betrieben werden. Der Familie Schwedt gebührt hier der ausdrückliche Dank der Stadt Hohenberg für die Vermittlung der Spende. Ohne diese intensiven persönlichen Kontakte von Herrn Dieter Schwedt und

WEISS-KÜCHEN – MATRATZEN
Jetzt
MUSTER-KÜCHEN
zu besonders günstigen Preisen!
Arzberg und Selb
☎ 09233/715988

seiner Schwester, Frau Dagmar Schwedt, wäre es nicht zu dieser Spende an die Stadt Hohenberg gekommen.

Vorgesehen ist, dieses Projekt auf der dafür ideal geeigneten freien Fläche gegenüber dem Ärztehaus zu verwirklichen. Hier hat der Bürgermeister erreicht, dass dieses Grundstück für diesen Zweck in Erbpacht genutzt werden kann. Die Eigentümerfamilie Medick hat dann zugestimmt, das Grundstück für den beabsichtigten Nutzungszweck zur Verfügung zu stellen. Für eine andere Verwendung wäre keine Zustimmung erfolgt. Für das Entgegenkommen und die Zusage für einen sehr fairen Vertrag sagt die Stadt Hohenberg der Fam. Medick herzlichen Dank. Ein entsprechender Erbpachtvertrag muss mit der Familie Medick noch abgeschlossen werden. Aus Kostengründen ist Vertragspartner nicht die Stadt Hohenberg sondern die zu gründende Stiftung.

In einer Besprechung bei der Regierung von Oberfranken konnte am 14.12.2012 die grundsätzliche Zusage zu einer Stiftungsgründung erreicht werden. Damit kann dem Wunsch der Frau Yamakawa entsprochen werden, den Bau und den Betrieb einer Seniorenwohnanlage durch eine Stiftung in Hohenberg zu verwirklichen.

Nach den ersten Planungen soll eine Seniorenwohnanlage mit 28 bis 30 Plätzen entstehen. Dieses „Yamakawa Senioren Haus“ ist in großzügiger Wohnatmosphäre vorgesehen. In nächster Umgebung zu dem geplanten Neubau befinden sich die Elisabethkirche, das Ärztehaus, Banken, Gastronomie und sonstige Geschäfte des täglichen Lebensbedarfs.

Ziel ist es, den Bewohnern individuelle Pflege, Betreuung und Unterkunft zu gewähren, die ihnen ein Leben unter Wahrung der Menschenwürde und Sicherung der Selbstbestimmung ermöglicht. Hierzu sind alternative Konzepte gefragt. Entsprechende Einrichtungen sind bisher nur in größeren Städten vorhanden und haben bisher diese Personen zum Verlassen ihres lebenslangen Heimatortes veranlasst.

Der geplante Neubau soll nicht nur ein Ort zur Unterbringung pflegebedürftiger Menschen werden, sondern ein zentraler Ort für die Begegnung älterer und jüngerer Menschen im Ortszentrum von Hohenberg.

Dabei ist es gewünscht, dass das Haus für vielfältige, ehrenamtliche Aktivitäten in diesem Bereich offen ist. Im Herzen der Stadt wird so ein soziales Zentrum für ein Miteinander der Generationen geschaffen. Unsere Senioren wohnen und leben damit weiterhin in der Mitte unserer Gesellschaft in ihrer vertrauten Umgebung.

Jürgen Hoffmann
1. Bürgermeister

Hutzerabend der AKHF

über 10 Jahre ein gemütliches Beisammensein

In den vergangenen zehn Jahren war der Hutzerabend des AKHF im VHS-Raum der Volksschule für die Thiersteiner und seine Gäste eine willkommene Abwechslung und erfreuliche Ergänzung der über die Weihnachtszeit angebotenen Veranstaltungen.

Die wohl überlegte Programmgestaltung war es, die diesen Abend eben zum „Thiersteiner Hutzaaoum(b)d“ werden lies. Gemütliches gemeinsames Abendessen, besinnliche Lesungen und heitere Geschichten, staade Saitenklänge und zünftige Musi, dazwischen genug Zeit zum rätschn und erzählen. Viele Musik- und Gesangsgruppen gestalteten die vergangenen Jahre den Abend, immer mit viel Gefühl und Humor von Reinhard Kaiser moderiert. Seine „Chriskin(d)lbaamvalaousing“ wurde der Renner jedes Hutzerabends. Nicht nur die Thiersteiner, sondern besonders die Gäste steigerten die Zweige die fast immer einen schönen Gewinn ergaben. Die Preise wurden von den Thiersteiner Gewerben und Geschäften spendiert.
Mit dem Hutzerabend 2012 geht eine langjährige Tradition zu Ende. Das AKHF-Team bedankt sich bei allen Freunden und Gönnern für den treuen Besuch der vergangenen Jahre.

Reinhard Kaiser hat in diesem Rahmen mit Bürgermeister Heinl Johann Djordjevic für über 10 Besuche und über 5 Jahre treue zum Urlaubsort Thierstein und zum Reisemobilstellplatz „Kaiserstein“ geehrt. Die Familie Inge und Johann Djordjevic aus Fürth war im September 2005 das erste Mal in Thierstein. Darauf folgten mehrere Besuche, besonders zur „Thiersteiner Weihnacht und Jahreswechsel“ war er/sie angereist. Nur einmal hat er bisher den Thiersteiner Jahreswechsel ausfallen lassen. Bei seinen Besuchen freut er sich immer auf das familiäre Zusammentreffen mit den anderen angereisten Wohnmobilisten, die langen Spaziergänge, er geniesst die Ruhe und den weiten Blick hinunter ins Tal und über die Berge bis ins Böhmische.

Mit einer Erinnerungsurkunde und der kleinen flüssigen Aufmerksamkeit „RaouhaBouhra“ hat sich Tourismusreferent Kaiser und Bürgermeister Heinl bei Johann Djordjevic bedankt.

Text / Bild: Reinhard Kaiser, Kaiserhammer

Auf zum 42. Arzberger Gaudiwurm

„Gaudi & gute Tat“

am Faschingsdienstag, 12. Februar

Am Faschingsdienstag ist es wieder soweit: Der Fasching, die fünfte Jahreszeit wie er an Main und Rhein genannt wird, endet in Arzberg mit dem inzwischen traditionellen Gaudiwurm. Es ist nun schon der 41. und er hat sich aus kleinen, leicht belächelten Anfängen, aus einer Schnapsidee des Stammtisches „Die Unentwegten“ heraus zu einer doch sehr beachteten Großveranstaltung entwickelt. Große politische Themen wurden zwar bisher wenig aufgegriffen, doch mit einer gehörigen Portion Lokalkolorit wurde manches Arzberger Ereignis, manche Entscheidung des Stadtrates humorvoll bis bissig karikiert.

Der Faschingszug wird heuer nicht wie in den Vorjahren gegenüber der Frankenbrauerei zusammengestellt sondern wegen der Straßenbaumaßnahme ab 13 Uhr in der Bahnhofstraße im Bereich Post und Stadtwerke. Pünktlich um 13.33 Uhr wird er sich dann auf der üblichen Route durch die Stadt wälzen und am Marktplatz sich in ein geselliges Treiben auflösen.

„Gaudi plus gute Tat“, seit 1972 steht unser Faschingszug unter diesem Motto. In den letzten Jahren konnten den im Stadtgebiet angesiedelten sozialen Einrichtungen jeweils ansehnliche Schecks aus den Erlösen von Straßensammlung, Spenden und sonstigen Verkaufsaktionen übergeben werden. Auch in diesem Jahr werden wieder eifrige Sammler auf die Besucher zukommen und mit jedem gespendeten Euro wird beispielsweise einem Kindergarten geholfen.

Diese Kombination von Stimmung und Hilfsbereitschaft ist bekanntlich einmalig und schon allein deshalb lohnt es sich, am 12.02. nach Arzberg zu kommen und sich den Gaudiwurm anzusehen. Für Musik, Essen und Getränke ist gesorgt.

„Arzberg Helau“!

Text / Bild: Stadt Arzberg

Wir können viel für Ihr Wohlbefinden tun:

Hilfe bei Schnarchen und Schlafapnoe

Prophylaxeprogramm · Vorbeugen ist besser als Heilen

Kinder-Zahnheilkunde · Behandlung auch unter Narkose

Parodontologie · Implantologie · Hochwertige Prothetik

Zahnheilkunde für Senioren/Hausbesuche

Kiefergelenksdiagnostik/-therapie

Praxis **Dr. Holler und Kollegen** · Zahnärzte

Marktplatz 5 · 95659 Arzberg · Tel. (09233) 1644 · Fax: 5877

www.praxis-dr-holler.de · E-Mail: info@praxis-dr-holler.de

Frisch aus eigener Schlachtung Fleisch direkt vom Bauernhof

07. Februar - 09. Februar

Gulasch	gemischt	1 kg	7,50 €
Krenfleisch		1 kg	7,90 €
Schweinebraten		1 kg	6,10 €
Kotelett	mit Knochen	1 kg	6,10 €
Bierschinken*		100 g	-,89 €
Preßsack		100 g	-,65 €

14. Februar - 16. Februar

Schweinebauch	mager	1 kg	4,60 €
Sauerbraten		1 kg	8,90 €
Knusperbraten		1 kg	6,10 €
Kaßler	mit Knochen	1 kg	6,10 €
Lyoner*		100 g	-,85 €
Polnische		100 g	-,89 €

21. Februar - 23. Februar

Rinderwade		1 kg	6,50 €
Rinderschmorbraten		1 kg	8,90 €
Schäufele		1 kg	5,50 €
Geschnetzeltes	versch. gewürzt	1 kg	7,80 €
Bierschinken*		100 g	-,89 €
Leberkäse*		100 g	-,69 €

28. Februar - 03. März

Hackfleisch	gemischt	1 kg	6,80 €
Rinderbraten		1 kg	8,90 €
Schweinerollbraten		1 kg	6,10 €
Schmetterlingssteaks		1 kg	7,80 €
Kleinfleisch		1 kg	-,30 €
Gelbwurst*		100 g	-,85 €
Weißwurst*		100 g	-,75 €

* mit Phosphat

Ihre Fleischer - Fachgeschäfte

Müssel Christian	Arzberg, Wilhelmstrasse
Rieß Helmut	Seußen, Haingasse
Scherer Heinrich	Schlottenhof, Schachter Straße Arzberg, Bauernfeindstraße

Arzberg

Fr., 01.02. Preisskat
.....19:15 - Kath. Vereinshaus
.....1. Skat-Club Arzberg 1983
Sa., 02.02. Preisrommee
.....19:30 - Kath. Vereinshaus
.....1. Skat-Club Arzberg 1983
Mo., 04.02. Stammtisch
.....19:30 - Dorfgemeinschaftshaus
.....Dorfgemeinschaft Schlottenhof e.V.
Di., 05.02. Zum Weltgebetstag „Frankreich“
.....mit Pfarrerin R. Steiner
.....14:00 - Evang. Gemeindehaus
.....Evang. Frauenbegegnungskreis

Katholisches Vereinshaus
Kolpingstrasse 7, Arzberg, Tel. 0 92 33 - 63 56 oder 71 61 71

ESSEN AUF RÄDERN
Von uns für Sie mit Liebe frisch gekocht.
Wir informieren Sie gerne!

KOMMUNION - KONFIRMATIONEN 2013
FAMILIENFEIERN jeglicher Art
Preis pro Person ab **EUR 10,-**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und stehen Ihnen gerne zur Verfügung
Margit & Klaus

Mi., 06.02. KAB-Stammtisch
.....18:30 - Kath. Vereinshaus
- Stunde der Gitarre
.....Vorspielabend der Klasse Thomas Pitzl
.....19:00 - Luthersaal der Bergbräu
Städt. Sing- und Musikschule
Sa., 09.02. Fasching im Wächterhaus/Pulverturm
.....FGV/Fam. Arlt
Di., 12.02. „Gaudiwurm“ Faschingsumzug
.....durch die Arzberger Innenstadt
- Kehraus nach dem Gaudiwurm im Siedlerheim
.....Siedlergemeinschaft Arzberg
Mi., 13.02. Sprechtag der Rentenversicherung im Rathaus
.....Anmeldung bei Hr. Fuchs erforderlich!
.....Deutsche Rentenversicherung
Sa., 16.02. Jahresrückblick in Bergnersreuth
.....FGV/Hermann Tröger
- Kapplgang
.....16:30 - Treffpunkt: Alte Post
.....Kath. Pfarrei
Di., 19.02. Erinnerungen an die Kircheneinweihung 1992
.....14:00 - Evang. Gemeindehaus
.....Begegnungskreis der älteren Generation
Sa., 23.02. Skitagesfahrt nach Seefeld
.....FGV/Gerhard Wunderlich
.....und Heike Lautenschläger
- „Lachen, weinen, suchen, finden -
.....- alles hat seine Zeit“
.....10:30 - 12:30 - Evang. Gemeindehaus
.....Evang. Kirchengemeinde/Kirchenkids
So., 24.02. Vortrag von Dr. Hermann Mader - Marktredwitz
.....„Fragen zur Palliativmedizin“
.....14:30 - Kath. Vereinshaus
.....KAB/Club 60

KULTURHAMMER KAISERHAMMER

Freitag, 08. Februar, 20 Uhr - EUR 9,- / 6,-

Amateurtheater Marktredwitz

Einen unterhaltsamen und witzigen Theaterabend garantiert das 15-köpfige Ensemble aus der Nachbarschaft mit Szenen von unserem Heimatdichter Otto Schemm und Bayerns berühmtestem Wortverdreher Karl Valentin.
Dabei erhalten wir „eine ganz schwierige Auskunft“, Details über einen Radfahrer, erfahren, wie ein geplanter Schafkopfabend endet und was passiert, wenn ein Gewitter kommt. Dann werden auch noch Männer zu später Stunde im Wirtshaus belauscht.
Das Ganze umrahmt musikalisch die Theaterband „Die Viertakter“.

Freitag, 22. Februar, 20 Uhr - EUR 15,- / 10,-

Jockel Tschiersch: Pubertät mit 50

Solo-Kabarett

Mit 50 entdeckt ein Mann beim Besuch einer äußerst sympathischen Urologin, dass es nicht die Prostata ist, sondern dass er nur gerade einen zweiten Schub von Pubertät erleidet.

Wie ein Jüngling versucht der Held fifty-plus, das Leben wieder zu verstehen: die neuen toughen Frauen, die alltäglichen Probleme des Patchworkpapas auf dem Spielplatz, die latente Gewalt beim Discounter und die Klärung der Frage, wie man mit 50 nochmal durchstarten kann. Jockel Tschiersch verheddert sich im Dschungel der hunderttausend Ratgeber, schlüpft in tausenderlei Rollen und Dialekte, mit vielen Gesichtern und Stimmen, ein großartiger Unterhalter.
Badische Neueste Nachrichten: „Jockel Tschiersch ist eine Wucht.“
Berliner Morgenpost: „Unbedingt hingehen!“

! EINKEHREN - WOHLFÜHLEN - GENIESSEN !

Gasthaus Zur Burg
Turnhalle Thierstein

Inh. Fam. Hupas - Hauptstraße 11 - 95199 Thierstein - Tel. 09235 / 256

HIGHLIGHTS im FEBRUAR

SAMSTAG - 02. FEBRUAR 2013
HAUSFASCHING
... mit GRATIS Verlosung – Gewinnen Sie 3 x 5 Liter Fass Bier
Happy Hour, Original Zoiglbier und DJ Magic – Eintritt frei

SONNTAG - 03. FEBRUAR 2013
KINDERFASCHING – TV THIERSTEIN

MITTWOCH - 06. FEBRUAR 2013
MUSIKANTENTREFFEN
... Singen, Musizieren, Unterhaltung – Eintritt frei

DONNERSTAG - 07. FEBRUAR 2013
WEIBERFASCHING
... Cocktails, Bowle, Happy Hour, Musik: DJ Magic

ASCHERMITTWOCH – 13. FEBRUAR 2013
STOCKFISCHESSEN
... ab 12.00 Uhr – Voranmeldungen erbeten !

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Hupas!

Höchstädt

Fr.,	01.02.	Ev. Kirchengemeinde .....Bibelstunde Rügersgrün
Di.,	05.02.	Ev. Kirchengemeinde .....Familientherapeut Dieter Leicht
Mi.,	06.02.	ATV Höchstädt .....Monatssitzung
Do.,	07.02.	ATV Höchstädt .....Weiberfasching am Schlosshügel, 20 Uhr .....SÜSSE BIENEN, FLOTTE KÄFER .....mit DJ ZupZup
Sa.,	09.02.	TG Höchstädt .....Turnerball
So.,	10.02.	ATV Höchstädt .....Kinderfasching
Di.,	12.02.	ATV Höchstädt .....Umgeigen
	-	Ev. Kirchengemeinde .....Seniorenkreis

BD Forum Thierstein

Freitag, 01. Februar, ab 19 Uhr

Schmankerlabend

„Bei uns wird daheim gegessen“

Kronfleisch und fränkische Spezialitäten
mit frischem Bauernbrot

Freitag, 15. Februar, ab 19 Uhr

Special Party

„Love Is In The Air“

von Gardigands „Lovefool“ über Prince „Purple Rain“
bis zu Queen „Too much love will kill you“

Do.,	14.02.	SPD Ortsverein .....Monatsversammlung
So.,	17.02.	Ev. Kirchengemeinde .....Fastenessen
Mo.,	18.02.	Ev. Kirchengemeinde .....Familientherapeut Dieter Leicht
Di.,	19.02.	Gemeinderatssitzung .....Rathaus Höchstädt
Mi.,	20.02.	Ev. Kirchengemeinde .....Kirchenkonzert
Fr.,	22.02.	ATV Höchstädt .....Aktionärsversammlung
Sa.,	23.02.	Höchstädter Darter .....Höchstädter Dartmeisterschaft
Mi.,	27.02.	Bay. Bauernverband .....Vortrag Venen- u. Lympherkrankungen

Inserate - Kleinanzeigen

Der Bürgerbote ist die ideale Plattform für ihre Werbung, egal ob im gewerblichen oder privaten Bereich. Über die Hausverteilung erreichen Sie direkt 9.000 Haushalte. Wir bieten Ihnen preisgünstige vierfarbige Anzeigen mit einer Rabattstaffel bei individueller Folgebelegung. Auch Kleinanzeigen sind möglich. Weitere Informationen erhalten Sie im Internet oder per eMail. Fragen Sie uns!

www.buergerbote.de - redaktion@buergerbote.de

Hohenberg

Fr.,	01.02.	CSU: Monatsrunde .....Gasthaus „Egertal“
	-	VHS: Rückenschule I .....10x mittwochs, 09.00 Uhr, Ärztehaus Hbg.
	-	VHS: Pilates I .....10x mittwochs, 10.30 Uhr, Ärztehaus Hbg.
	-	VHS: Realistische Selbstverteidigung .....5x donnerstags, 18.15 – 19.45 Uhr

MALER FACH BETRIEB
Ihr Profi in Sachen Farbe
Malermeister Schäfer
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten, Fassadenanstriche
Wärmedämmverbundsysteme, eigener Gerüstbau
Lassen Sie sich von einer guten Beratung und einem kostenlosen Angebot überzeugen.
95659 Arzberg - Tel. 0 92 33 / 46 55

Sa.,	02.02.	VHS: Rückenschule II .....10x donnerstags, 18.30 Uhr, Ärztehaus Hbg.
	-	VHS: Pilates II .....10x donnerstags, 19.30 Uhr, Ärztehaus Hbg.
So.,	03.02.	KTZV: Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen .....Gasthof „Zur Burg“, 20.00 Uhr
	-	ev. Kirche: .....Freunde dt/cz Verständigung
Di.,	05.02.	FC: Wildschweintag .....Gaststätte „Haidhölzl“
	-	Musikschule: .....Konzert zu Ehren von Fritz Lieb
Do.,	07.02.	SPD: Stammtisch .....Gasthof „Zum Weißen Lamm“, 19.00 Uhr
	-	FGV: Stammtisch .....Gasthof „Zur Burg“, 20.00 Uhr
Fr.,	08.02.	ev. Kirche: .....Gemeindeabend
So.,	10.02.	Schützengesellschaft: Jahreshauptversammlung .....Gasthof „Zum Weißen Lamm“, 19.30 Uhr
Di.,	12.02.	FC: Schnitzeltag .....Gaststätte „Haidhölzl“
Do.,	14.02.	ev. Kirche: .....Ehepaarabend Valentinsdinner
	-	kath. Kirche: .....Seniorenkreis - Faschingsfeier
Sa.,	16.02.	FVV: Monatsversammlung .....Gaststätte „Haidhölzl“, 20.00 Uhr
	-	SL: Fasching .....Gasthof „Zur Burg“, 14.00 Uhr
So.,	17.02.	ev. Kirche: .....Taizé-Gottesdienst
Mi.,	20.02.	VdK: Rosenmontag-Fasching .....Gasthof „Ritterschänke“, 14.00 Uhr
Sa.,	23.02.	ev. Kirche: .....Seniorennachmittag
So.,	24.02.	FFW Hbg: Jahreshauptversammlung .....Gaststätte „Haidhölzl“, 19.30 Uhr
Mo.,	25.02.	FGV: .....Winterwanderung Elisenfels
Do.,	28.02.	ev. Kirche: .....Christlicher Jugendkreis
	-	kath. Kirche: .....Frauenkreis

www.facebook.com/Buergerbote

Konnersreuth

Fr., 01.02. TTC; ...Preisschafkopf
- 10.02. .....ab 15 Uhr, Gasth. Koundl, Groppenheim
Mi., 06.02. VdK,
.....Kaffeekränzchen
.....Geflügelheim, ab 14 Uhr
Do., 07.02. TSV;
.....Weiberfasching
.....Sportheim, ab 20 Uhr
Sa., 09.02. TSV,
.....Hausfasching
.....Sportheim, ab 20 Uhr
Di., 12.02. Burschenverein;
.....Faschingskehraus mit Theateraufführung
.....Schiml-Saal; 19 Uhr
Mi., 13.02. Schützenverein, Fischessen
.....Schützenheim, ab 15 Uhr
Sa., 16.02. Eltern-Kind-Gruppe;
.....Kinderbasar
.....Schulturnhalle, Pointweg, 12:30 - 15 Uhr
16.02. Burschenverein;
.....Theateraufführung
.....Schiml-Saal, 20 Uhr
Mo., 18.02. Gottesdienst in der Pfarrkirche, 19 Uhr
.....um die Seligsprechung Therese Neumann
.....mit anschl. Lichterprozession zum Grab

WOLFGANG
BESCHERER
DIENSTLEISTUNGEN
Garten - & Landschaftspflege
Mäharbeiten, Mulchen, Winterdienst
Landwirtschaftl. Dienstleistungen
Wir übernehmen auch
Hausmeisterdienste, Entrümpelungen
Saußener Straße 9 • 95659 Arzberg • Mobil 0172-8403703 • fwd.bescherer@gmx.info

SCHLOSSKONZERTE FOCKENFELD

Sonntag, 03. Februar, 17 Uhr

236. Schlosskonzert
„J.S. Bach und der weiße Hai im Alpensee“
Barockes und Jazziges mit Moderation
„Percussion & Posaune“, Leipzig.

Sonntag, 10. März, 17 Uhr

237. Schlosskonzert
Geistliche Vokalmusik
Kinderchor Severacek, Liberec
Dieses Konzert findet in der Kapelle statt

Schirnding

Fr., 01.02. VHS: Rückenschule I
.....10x Mi. 09.00 Uhr, Ärztehaus Hbg.
- VHS: Pilates I
.....10x Mi. 19.30 Uhr, Ärztehaus Hbg.
- VHS: Real. Selbstverteidigung
.....5x Do. 18.15 – 19.45 Uhr

Gruppenreisen 2013
Frühlingsreise

TÜRKEI
16.04. - 30.04.2013
Bustransfer nach München
und zurück ab Nürnberg
Direktflug TUIFly nach Antalya
Bustransfer zu Ihrem Hotel
und zurück zum Flughafen Unterbringung
im 4,5*-Hotel „Melas Resort“
All Inclusive
Reiseleitung durch Inge Stowasser
Preis pro Person im DZ
ab 1099,- Euro
JAVA & BALI
15-Tage-Entdeckerreise
17.05. - 31.05.2013

1 Reise - zwei Länder
Heiliges Prambanan
Reisterassen & Vulkanseen
Meerestempel Tanah Lot
Linienflüge
Preis pro Person im DZ
ab 1995,- Euro
... und Sie sind mit dabei!
Stowasser
Touristik oHG
Marktredwitzer Str. 12, 95659 Arzberg - Tel. 09233/71011 o. 12, Fax 71013
arzberg@stowasser.de - www.stowasser.de
Arzberg - Mitterteich - Selb - Waldsassen

Sa., 02.02. VHS: Rückenschule II
.....10x Do. 18.30 Uhr, Ärztehaus Hbg.
- VHS: Pilates II
.....10x Do. 19.30 Uhr, Ärztehaus Hbg.
Mo., 04.02. Geselligkeitsverein:
.....Kappenabend, FC-Heim
Di., 05.02. Musikschule:
.....Konzert zu Ehren von Fritz Lieb
Do., 14.02. kath. Kirche:
.....Senioren-Faschingsfeier
Fr., 15.02. TSV/Fa-Ge Rot-Weiss: Weiberfasching
.....19.00 Uhr Gem.halle
Sa., 16.02. SL: Fasching
.....14.00 Uhr Gasthof „Zur Burg“
Mo., 18.02. TSV/ Fa-Ge Rot-Weiss: Galaabend
.....19.30 Uhr Gemeindehalle
Di., 19.02. TSV: Kinderfasching
.....14.00 Uhr Gemeindehalle
Do., 21.02. TSV/ Fa-Ge Rot-Weiss: Faschingsausklang
.....15.00 Uhr
- FGV: Faschingswanderung n. Mühlbach
.....14.00 Uhr (mit Musik)
Fr., 22.02. TSV/ Fa-Ge Rot-Weiss: Fischessen
.....12.00 Uhr
Mo., 25.02. FGV: Jahreshauptversammlung
.....19.00 Uhr Gasthaus Singer
Do., 28.02. kath. Kirche: Frauenkreis
.....„Auf dem Weg zum Osterfest“

Informationen aus der Brücken-Allianz Bayern-Böhmen e.V.

Thiersheim

Sa., 01.12. Soldatenkameradschaft:
.....Weihnachtsfeier
Sa., 02.02. Kath. Frauenkreis: Kinderfasching
.....14.00 - 17.00 Uhr
- Kath. Frauenkreis: Disco, ab der 5.Klasse
.....19.00 - 21.00 Uhr

Alexander Mark
Baumfällung und Entsorgung
Problemfällung
Wurzelstockentfernung
Heckenschnitt
Rasenpflege
Garten- und Landschaftsbau
Baumpflege in Seilklettertechnik
Am Röthenbächlein 7, 95659 Arzberg
Tel. 0 92 33 - 87 61
Mobil: 01 77 - 5 62 44 15
alexandermark@live.de
www.alexander-mark.de

Bergbräu

KULTUR IN DER BERGRÄU

Samstag, 09. März, 20 Uhr - EUR 22,-

„intrmzzo - A Capella live im Festsaal“ selbst gestalten & bestellen“

Irgendwo zwischen Theater, Comedy, Pop und Klassik ist der unverwechselbare Stil von intrmzzo (vormals: Intermezzo) beheimatet, den sie selbst als „Vocal-Theatre-Comedy“ bezeichnen. In eigenwilligen Arrangements marschieren die vier Musiker - allesamt Absolventen namhafter Musikkonservatorien - durch die unendlichen Weiten der Musikgeschichte. Eine der wohl bekanntesten A Capella-Gruppen Europas live zu Gast in Arzberg.

Vorverkauf im Hauptamt des Rathauses. Tel. 09233/404-11.

Mo., 04.02. Unternehmertreff:
.....Zusammenkunft
Di., 05.02. Bienenzuchtverein:
.....Brotzeit und Metverkostung im „Haisl“
Mo., 11.02. TSV:
.....Rosenmontagstanz
Di., 12.02. TSV:
.....Kinderfasching
Do., 21.02. Markt Thiersheim:
.....Gemeinderatssitzung
- Schachverein:
.....Vereinsblitzmeisterschaft, 1. Runde
Fr., 22.02. FGV Grafenreuth:
.....Heimatgeschichtlicher Abend
.....ehem. Schulhaus Grafenreuth
Sa., 23.02. FF Grafenreuth: Jahreshauptversammlung
.....Gasthaus Zur Hohen Warte, 20.00 Uhr
- SPD-Ortsverein:
.....Klausurtagung
So., 24.02. FGV Thiersheim: Jahreshauptversammlung
.....18.00 Uhr TSV-Gaststätte

Thierstein

Sa., 02.02. TV Thierstein;
.....Hausfasching in der Vereinsgaststätte
So., 03.02. TV Thierstein; Kinderfasching
Do., 07.02. TV Thierstein; Weiberfasching
Fr., 08.02. Evang. Kirchengemeinde; Kinderkino
.....17.00 Uhr
- ZV Thierstein/Narhalla Rot-Weiß Marktredwitz;
.....Großer Faschingsgala-Abend
Di., 12.02. TV Thierstein; Faschings-Umgeigen
.....anschl. Faschingskehraus
Mi., 13.02. TV Thierstein;
.....Stockfischessen im Gasthaus „Zur Burg“
Sa., 16.02. FFW Thierstein; Jahreshauptversammlung
Mo., 18.02. Gesangverein; Jahreshauptversammlung
.....mit Neuwahlen, Zentralhalle
Di., 19.02. FFW Birkenbühl;
.....Jahreshauptversammlung
Mi., 20.02. Evang. Kirchengemeinde; Kirchenkonzert
.....Höchstädt, 19.30 Uhr
Do., 21.02. Markt Thierstein; Gemeinderatssitzung
Sa., 23.02. Gartenbauverein; Jahreshauptversammlung
.....Pfarrscheune
23.02. - 24.02. Evang. Kirchengemeinden Thierstein-Höchstädt;
.....Konfi-Freizeit
Do., 28.02. BRK; Blutspendetermin
.....Schule Thierstein

ARZBERG RÖTHENBACH TSV
Gute und bürgerliche Küche für den besonderen Genuß!
SPORT Röthenbach GASTSTÄTTE
So., 24.02., ab 8.30 Uhr, Sporthalle Arzberg
“Fidelis-Cup 2013”
Internationales Hallenfußballturnier der Junioren, Jahrgang 2001
Faschingstreiben im Haisl
So., 10.02. Kinderfasching, ab 14 Uhr
Di., 12.02. Faschingskehraus, ab 15 Uhr
Mi., 13.02. Stockfischessen (rechtzeitig vorbestellen)
... immer dienstags: Deftige Hausmannskost
05.02.: herzhaftes Schaschlik
12.02.: Bratwürste vom Grill
19.02.: geröstetes Sauefleisch
26.02.: Fleischrollmops
... und mittwochs: Kronfleisch im Sud
Mo., 11.02., ab 8 Uhr: Rosenmontagsfrühstück
Öffnungszeiten
Mo. 16-22°°, Di./Mi. 11-22°°, Fr. 11-24°°, Sa. 11-20°°, So. 09-21.30, Do. geschlossen
Im Winkel 9, 95659 Arzberg - Röthenbach, Tel. 09233 - 8845
Auf Ihren Besuch freut sich Ingo und sein Team!

VOLKSKUNDLICHES GERÄTEMUSEUM BERGNERSREUTH

Montag, 04. Februar, 19 Uhr

„FOTOBUCH - selbst gestalten & bestellen“

Referent: Stefan Weiß, Fotoclub Arzberg

Willkommen am Schlosshügel beim Zirner

2013

Räumlichkeiten für 40, 80, 120 und sogar 250 Personen
bestuhlbar
Zutritt - großzügige Parkflächen
verkehrsruhige Lage in idyllischer Landschaft
Panorama-Terrasse im Naturstein-Rund
behindertengerechte Einrichtung

Mönchshof

ATV Höchstädt

Januar

1	Di	Neujahr	1
2	Mi	Tanztee	
3	Do	Leber SATT!	
4	Fr		
5	Sa		
6	So		
7	Mo	SCHNITZEL-WOCHEN	2
8	Di		
9	Mi		
10	Do	Kronfleisch	
11	Fr		
12	Sa		
13	So	Info-Abend	
14	Mo		3
15	Di		
16	Mi		
17	Do	Leber SATT!	
18	Fr		
19	Sa		
20	So		
21	Mo		4
22	Di		
23	Mi	Senioren-Nachmittag	
24	Do	Kronfleisch	
25	Fr	Schlachtschüssel	
26	Sa		
27	So		
28	Mo		5
29	Di	Rippla-Essen	
30	Mi		
31	Do	Spießer-Tag	

Februar

1	Fr		
2	Sa		
3	So		
4	Mo	STEAK-WOCHEN	6
5	Di		
6	Mi	Tanztee	
7	Do		
8	Fr		
9	Sa		
10	So		
11	Mo		7
12	Di		
13	Mi	Stockfischessen	
14	Do		
15	Fr		
16	Sa	Bierch-Kirwa	
17	So		
18	Mo		8
19	Di		
20	Mi	Senioren-Nachmittag	
21	Do	Kronfleisch	
22	Fr		
23	Sa		
24	Fr		
25	Mo		9
26	Di	Rippla-Essen	
27	Mi		
28	Do	Spießer-Tag	

März

1	Fr		
2	Sa		
3	So		
4	Mo		10
5	Di		
6	Mi	Tanztee	
7	Do	Kronfleisch	
8	Fr	Italienischer Abend	
9	Sa		
10	So		
11	Mo	FISCH-WOCHE	11
12	Di		
13	Mi		
14	Do	Leber SATT!	
15	Fr		
16	Sa		
17	So		
18	Mo		
19	Di		
20	Mi	Senioren-Nachmittag	
21	Do	Kronfleisch	
22	Fr		
23	Sa		
24	So		
25	Mo		13
26	Di	Rippla-Essen	
27	Mi		
28	Do	Spießer-Tag	
29	Fr	Karfreitag	
30	Sa		
31	So	Ostersonntag	

April

1	Mo	Ostermontag	
2	Di		
3	Mi	Tanztee	14
4	Do	Kronfleisch	
5	Fr		
6	Sa		
7	So	Konfirmation	
8	Mo		15
9	Di		
10	Mi		
11	Do	Leber SATT!	
12	Fr		
13	Sa		
14	So		
15	Mo		16
16	Di		
17	Mi	Senioren-Nachmittag	
18	Do	Kronfleisch	
19	Fr		
20	Sa	Fränkischer Abend	
21	So	Silberne Konfirmation	
22	Mo		17
23	Di	Rippla-Essen	
24	Mi		
25	Do	Spießer-Tag	
26	Fr	Griechischer Abend	
27	Sa		
28	So		
29	Mo		
30	Di		

Mai

1	Mi	SPARGEL-WOCHEN Tanztee	
2	Do	Kronfleisch	
3	Fr		
4	Sa		
5	So	Jubelkonfirmation	
6	Mo		19
7	Di	Geschl. Gesellschaft	
8	Mi		
9	Do	Himmelf. Herren-Tag	
10	Fr		
11	Sa		
12	So		
13	Mo		20
14	Di		
15	Mi		
16	Do	Kronfleisch	
17	Fr	Schlachtschüssel	
18	Sa		
19	So	Pfingstsonntag	
20	Mo	Pfingstmontag	
21	Di		21
22	Mi	Sen. & Kinder-Nachm.	
23	Do	Spießer-Tag	
24	Fr	Türkischer Abend	
25	Sa		
26	So		
27	Mo		22
28	Di	Rippla-Essen	
29	Mi		
30	Do	Fronleichnam Kronfleisch	
31	Fr		

Juni

1	Sa		
2	So		
3	Mo		23
4	Di		
5	Mi	Tanztee	
6	Do	Leber SATT!	
7	Fr	Italienischer Abend	
8	Sa		
9	So		
10	Mo		
11	Di		24
12	Mi		
13	Do	Kronfleisch	
14	Fr		
15	Sa	Berggartenfest m. Grillbetrieb	
16	So	Tag des Sports	
17	Mo		25
18	Di		
19	Mi	Seniorennachmittag	
20	Do	Spießer-Tag	
21	Fr	Schlachtschüssel	
22	Sa		
23	So		
24	Mo		26
25	Di	Rippla-Essen	
26	Mi		
27	Do	Kronfleisch	
28	Fr		
29	Sa	Grillabend mit Fackeln	
30	So		

Öffnungszeiten:
Dienstag – Samstag ab 11.00 Uhr
Sonntag ab 10.00 Uhr · Montag Ruhetag
Durchgehend warme Küche · Speisen auch zum Mitnehmen

Voranmelden verkürzt Ihre Wartezeit!
09235/307

Höchstädts einzige Kneipe
Bundesliga · Champions League · Formel 1 live
sky sportsbar

www.schlosshuegel.de

Bergwirtschaft Schlosshügel · Zirner Thomas Dipl. · Rathausstr. 36 · 89346 Bachhagel i.L. · www.schlosshuegel.de

Willkommen am Schlosshügel beim Jürner

Vorannmelden verkürzt Ihre Wartezeit!
09235/307

Juli

1	Mo		27
2	Di		
3	Mi	Tanztee	
4	Do	Leber SATT!	
5	Fr		
6	Sa		
7	So		
8	Mo	SCHNITZEL-WOCHEN	28
9	Di		
10	Mi		
11	Do	Kronfleisch	
12	Fr		
13	Sa		
14	So		
15	Mo		29
16	Di		
17	Mi		
18	Do	Spießer-Tag	
19	Fr		
20	Sa		
21	So		
22	Mo		30
23	Di		
24	Mi	Senioren-Nachmittag	
25	Do	Kronfleisch	
26	Fr	Grillabend mit Lagerfeuer	
27	Sa		
28	So		
29	Mo		31
30	Di	Rippla-Essen	
31	Mi		

August

1	Do		
2	Fr		
3	Sa		
4	So		
5	Mo		32
6	Di		
7	Mi	Tanztee	
8	Do	Kronfleisch	
9	Fr		
10	Sa		
11	So		
12	Mo		33
13	Di		
14	Mi		
15	Do	Leber SATT!	
16	Fr	Turkischer Abend	
17	Sa		
18	So		
19	Mo	STEAK-WOCHEN	34
20	Di		
21	Mi		
22	Do		
23	Fr		
24	Sa		
25	So		
26	Mo		35
27	Di	Rippla-Essen	
28	Mi		
29	Do		
30	Fr		
31	Sa		

September

1	So		
2	Mo		36
3	Di		
4	Mi	Tanztee	
5	Do	Kronfleisch	
6	Fr		
7	Sa		
8	So		
9	Mo		37
10	Di		
11	Mi		
12	Do	Leber SATT!	
13	Fr	Höchstädter Kirchweih	
14	Sa	Höchstädter Kirchweih	
15	So	Höchstädter Kirchweih	
16	Mo	Höchstädter Kirchweih	
17	Di		38
18	Mi		
19	Do		
20	Fr		
21	Sa		
22	So		
23	Mo	FISCH-WOCHE	39
24	Di	Rippla-Essen	
25	Mi	Senioren-Nachmittag	
26	Do	Kronfleisch	
27	Fr		
28	Sa		
29	So		
30	Mo		

Oktober

1	Di		40
2	Mi	Tanztee / Weinfest	
3	Do	Katerfrühstück / Sektempfang	
4	Fr		
5	Sa		
6	So		
7	Mo		41
8	Di		
9	Mi		
10	Do	Kronfleisch	
11	Fr	Schlachtschüssel	
12	Sa		
13	So		
14	Mo		42
15	Di		
16	Mi		
17	Do	Leber SATT!	
18	Fr		
19	Sa	Oktoberfest am Berg	
20	So	Weißwurst-Frühstück	
21	Mo		43
22	Di		
23	Mi	Senioren-Nachmittag	
24	Do	Kronfleisch	
25	Fr	Italienischer Abend	
26	Sa		
27	So		
28	Mo	WILD	
29	Di	Rippla-Essen	
30	Mi		
31	Do	Spießer-Tag	

November

1	Fr	WILD	
2	Sa		
3	So		
4	Mo		45
5	Di		
6	Mi	Tanztee	
7	Do	Kronfleisch	
8	Fr		
9	Sa	Martinsgans-Essen	
10	So	Martinsgans-Essen	
11	Mo		46
12	Di		
13	Mi		
14	Do	Leber SATT!	
15	Fr	Schlachtschüssel	
16	Sa		
17	So		
18	Mo		47
19	Di		
20	Mi	Senioren-Nachmittag	
21	Do	Kronfleisch	
22	Fr	Griechischer Abend	
23	Sa		
24	So		
25	Mo		48
26	Di	Rippla-Essen	
27	Mi		
28	Do	Spießer-Tag	
29	Fr		
30	Sa	Fisch- & Gans-Party	

Dezember

1	So	Fisch- & Gansparty 1. Adv.	
2	Mo		49
3	Di		
4	Mi	Tanztee	
5	Do	Kronfleisch	
6	Fr		
7	Sa		
8	So	2. Advent	
9	Mo		50
10	Di		
11	Mi		
12	Do	Spießer-Tag	
13	Fr		
14	Sa		
15	So		
16	Mo		51
17	Di		
18	Mi	Senioren-Nachmittag	
19	Do	Kronfleisch	
20	Fr		
21	Sa		
22	So	4. Advent	
23	Mo		
24	Di	Weihnachten	52
25	Mi	1. Weihn.	
26	Do	2. Weihn.	
27	Fr		
28	Sa		
29	So		
30	Mo		
31	Di	Silvesterparty	Silvester

Öffnungszeiten:
Dienstag – Samstag ab 11.00 Uhr
Sonntag ab 10.00 Uhr - Montag Ruhetag
Durchgehend warme Küche - Speisen auch zum Mitnehmen

2013

Höchstädts einzige Live-Arena
Bundesliga · Champions League · Formel 1 live
sky sportsbar

www.schlosshuegel.de

Auch ein Thema für den Zahnarzt:

Schlafen Sie gut oder Schnarchen Sie noch?

Dazu Dr. Harald Kubik in der Praxis Dr. Holler und Kollegen

Laut Statistik schnarchen ca. 60% aller Männer und 40% aller Frauen jenseits des 50. Lebensjahres.
Warum ist das so?

Schnarchen entsteht, weil die Weichgewebe im Rachen im entspannten Zustand während des Schlafs nach hinten fallen und somit den Rachen verengen. Die eingeatmete Luft bringt diese Weichgewebe zum Schwingen und flattern und erzeugt somit die typischen Schnarchgeräusche.

Geringe Gewebespannung und Übergewicht verstärken diesen Effekt, ebenso übermäßiger Alkoholgenuss. Zumeist bemerkt der Betroffene selbst nichts vom Schnarchen, oft ist es der Partner, dessen Schlaf auch durch die lauten Geräusche gestört wird.

Hinter dem lästigen, aber eher harmlosen Schnarchen kann sich aber auch eine ernsthafte Erkrankung verbergen.

Wenn durch eine komplette Verlegung der Atemwege Atemaussetzer länger als 10 Sekunden und dies öfter als fünfmal pro Stunde vorkommen, so sprechen Schlafmediziner von Obstruktiver Schlafapnoe. Eine Verringerung des Atemstroms um wenigstens die Hälfte für 10 Sekunden wird als Schlafhypopnoe bezeichnet.

Diese Atemaussetzer führen zu einer, zum Teil erheblichen Minderversorgung des Gehirns mit Sauerstoff. Unbewusste ständige Weckreaktionen verhindern ein Erreichen der wichtigen erholsamen Tiefschlafphasen. Dies bleibt nicht ohne Folgen, und so können diverse Beschwerden ausglöst werden:

- **Bluthochdruck mit erhöhtem Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko**
- **Herzrhythmusstörungen**
- **Depressive Stimmungen und Lustlosigkeit**
- **Gestörte Sexualität**
- **Tagesmüdigkeit und Sekundenschlaf**

Die Diagnostik und Beurteilung der Schwere der Atemstörung gehört in die Hände eines Schlafmediziners. Er kann entweder ambulant oder auch im Schlaflabor untersuchen, welche Störung vorliegt.

Eine mögliche Therapie ist die nächtliche Beatmung mit einem sogenannten cPAP Gerät. Hier wird mittels einer angelegten Atemmaske ein Überdruck angelegt, der die Atemwege freihält.

Leider ist dies oft für die Betroffenen eine recht belastende Therapie. Aber es gibt auch Alternativen, vor Allem bei leichten bis mittelgradigen Schlafapnoefällen, und beim harmlosen Schnarchen.

Hier kann der Zahnarzt helfen! Durch eine individuell angefertigte spezielle Schiene kann ein Zurückfallen der Zunge und Weichteile verhindert werden und auch somit der Atemweg freigehalten werden.

Diese Behandlung ist für den Patienten weit weniger belastend und störend als die Beatmung mit dem cPAP-Gerät. Auch eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist über eine sogenannte Einzelfallprüfung möglich.

Wichtig ist in diesem ganzen Zusammenhang eine gute Zusammenarbeit zwischen Zahnarzt und dem Schlafmediziner, der die Diagnose stellt und auch die Effektivität der Therapie mit der Schiene überprüft.

Was können Betroffene begleitend selbst tun?
Vermeiden Sie abendlichen Alkoholgenuss, reduzieren Sie Übergewicht und eignen Sie sich einen regelmäßigen Schlafrhythmus an.

Lassen Sie sich persönlich beraten. Vereinbaren Sie jetzt einen persönlichen Beratungstermin. Bitte rufen Sie an: 09233-1644

Bildnachweis:
Alle Fotos fotolia Bildverlag

Arbeitskreis tagt

Die nächste Allianz-Arbeitskreis-Sitzung findet am Montag, den 04.02.2013 um 18.30 Uhr im Gasthof „Weißes Ross“ in Thiersheim statt.

An die Bevölkerung ergeht herzliche Einladung.

WEISS-KÜCHEN
Mit Sicherheit die richtige Wahl!
Seit 45 Jahren
▶ 50 Musterküchen
▶ Ausmessen vor Ort
▶ Sorgfältige Planung
▶ Bestpreise
▶ Eigene Schreinerei
▶ Montageservice
• Arzberg, Bahnhofstraße 20
Telefon 0 92 33 / 71 59 88
• Selb, Bahnhofstraße 10
Telefon 0 92 87 / 55 15
www.kuechen-weiss.de

Die Volkshochschulen

Die Kurse im Februar

ARZBERG: Am Dienstag, 05.02. findet um 19:30 Uhr im Filmraum der Maximilian-von-Bauernfeind-Grundschule Arzberg der Vortrag „Rechts und Links des neuen Brückenradweges“ statt. Dieter Hempel berichtet über Sehenswürdigkeiten und Historie (Eisenbahnbilder) am neuen Radweg zwischen Leupoldsdorf und Asch.

Am Freitag, 22.02. kann man in dem Kurs „Modische Sommerschals“ wunderschöne Schals in Netzoptik stricken. Er findet in der Zeit von 19 - 22 Uhr unter der Leitung von Kerstin Härtl statt.

Ab Freitag, 01.02. starten zwei Gymnastikkurse mit Christina Küspert an jeweils 8 Abenden:
„Bauch, Beine, Po“ von 18 - 19 Uhr: Verschiedene Trainingsmethoden mit z.B. Redondo-Bällen, Tubes, Therabändern, Pilates versprechen wöchentlich ein neues und abwechslungsreiches Training
„Fatburner special: Dance“ von 19 - 20 Uhr: Inspiriert durch fetzige Latino-Musik werden leichte Aerobic-Schrittfolgen erarbeitet und kombiniert. Alles zusammen garantiert eine schweißtreibende Stunde mit viel Spaß und Hüftschwung.

„Pilates“ beginnt montags, 19 - 20 Uhr, 10 x, ab 04.02. unter der Leitung von Dirk Kaufenstein. Pilates ist ein Programm welches ganze Muskelketten beansprucht und gezielt bearbeitet. Es spricht Menschen vom 16. Lebensjahr bis ins hohe Alter an.

Claudia Lugert hält dienstags, 19 - 20 Uhr, 8x, ab 29. Januar den Kurs „Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen“. Die Progressive Relaxation zählt zu den häufigsten angewendeten und wissenschaftlich gut belegten Entspannungstechniken. Bei diesem Prinzip erfolgt das Erspüren von Verspannung in Muskeln durch aktives Anspannen und Entspannen einzelner Muskeln bzw. Muskelgruppen.

Donnerstags, 19 - 20:30 Uhr, 10 x ab 21.02. beginnt „English in the evening“ mit Shünessin Washington. Wenn Sie nicht wissen, was Sie nach der Arbeit oder einem langen Tag tun sollen: Hier kann man seine Englisch-Kenntnisse auffrischen.

Ute Pausch hält freitags, 18:30 - 20 Uhr, 12 x, ab 22.02. den Kurs „Italienisch - Grundstufe 1 a“. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger oder Personen mit geringen Vorkenntnissen.

Dienstags, 18:30 - 20 Uhr, 12 x, ab 19.02. findet der Kurs „Italienisch - Grundstufe 2 a“ ebenfalls mit Ute Pausch statt.

Martin Buchwald hält donnerstags, 19 - 21 Uhr, 2x, ab 21.02. den Kurs „Fit am PC“. Wenn Sie sich für den PC interessieren, aber bisher noch keine Ahnung haben, wie man damit umgeht und was man damit alles machen kann, sind sie hier richtig. Sie lernen den praktischen Umgang mit dem Computer. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

HÖCHSTÄDT: Dienstag, 05.02., um 18:30 Uhr, gibt es den Vortrag mit dem Thema „Tschechien - Das Land, die Menschen“, in der Schule. Wer sich schon einmal über Tschechien gewundert hat oder interessiert ist, welche Straßen eigentlich Autobahnen sind, der ist hier genau richtig. Monika Caranova klärt auf über politische Struktur, Ländereinteilung, Besonderheiten, Tipps und Ratschläge für Touristen, noch „geheime“ Reiseziele, kulturelle Unterschiede, Feiertage uvm.

HOHENBERG/SCHIRNDING: Step & Burn - Im Pulsbereich der optimalen Fettverbrennung werden Basic-Step-Schritte nach und nach zu einfachen Choreographie-Blöcken aneinander gereiht. Durch individuell höhenverstellbare Step-Bretter entscheidet jeder Kursteilnehmer selbst über seine Trainingsintensität. Der Kurs ist für Teilnehmer mit oder ohne Vorkenntnisse im Step gleichermaßen geeignet. Bitte bringen Sie Isomatte, feste Turnschuhe und Getränke mit. Hinweis: Der Kurs beginnt ab 04.02. 8x montags, 19 - 20 Uhr in der Turnhalle Hohenberg, unter der Leitung von Christina Küspert.

Bauch-Beine-Po - Das effektive Problemzonen-Workout strafft und festigt die Muskelgruppen. Verschiedene Trainingsmethoden mit z.B. Redondo-Bällen, Tubes, Therabändern oder Pilates versprechen wöchentlich ein neues und abwechslungsreiches Training. Bitte bringen Sie ein Getränk und eine Isomatte mit. Hinweis: Der Kurs beginnt ab 04.02. 8x montags, 18 - 19 Uhr in der Turnhalle

„Fosnatsumgeig‘n“

sagt den Nichteinheimischen wenig, aber für den Einheimischen ist das „Herumziehen zur Fastnacht“ schon lange Tradition. Immer am Faschingsdienstag ist schon am Morgen große Aufbruchstimmung im Turnhallengarten des TV Thierstein.
Der Wagen ist geschmückt, die Umgeiger maskiert und bewaffnet mit Akkordeon und Teufelsgeige. Die Stimmbänder zum kräftigen mitsingen sind geschmiert. Dann kann es ja los gehen. Im Ort und „aaf de Oanäid“ ziehen die Umgeiger von Mitglied zu Mitglied und zu den Thiersteiner Geschäftsleuten und bitten mit einen „Staanderl“ um eine Gabe. Lustig geht es zu, manch vorbeigehender Einwohner wird zu einem kurzen Tänzchen mitten auf der Straße aufgefordert und natürlich auch um eine Gabe und sei es eine kleine Geldspende. Das Ende des Umzuges nach einem anstrengenden Vormittag, Mittag und Nachmittag und etlichen Schnäpsen und Bierchen findet schließlich in der Vereinsgaststätte „Zur Burg“ statt, wo die spendierten Preßsackbüchsen, Brot und Würste aufgeschnitten und die gesammelten Eier gekocht werden. Und wer beim abschließenden Faschingskehraus dem Tagespensum Tribut zollen muss, landet sehr schnell auf einem umgedrehten Tisch als „Fosnatsleich“.

Zuverlässige
Service-Fachkräfte
zur Aushilfe gesucht.
Berufserfahrung von Vorteil aber nicht Voraussetzung.
Bewerbungen an:
TSV-Sportgaststätte, Ingo Unglaub
Im Winkel 9, 95659 Arzberg-Röthenbach
Tel. 09233-8845

IMPRESSUM

Herausgegeben von der Brücken-Allianz Bayern-Böhmen e.V. und ihren Arbeitskreisen in Zusammenarbeit mit den Städten und Gemeinden Arzberg, Höchstädt, Hohenberg a.d.Eger, Schirnding, Thiersheim und Thierstein.

Regionalmanagement (V.i.S.d.P)**:**
Sabine Rögner, Friedrich-Ebert-Straße 6, 95659 Arzberg, Tel. 0 92 33-4 04-51, Fax 4 04-60, eMail: sabine.roegner@bayern-boehmen.de

Realisation, Anzeigen und Redaktion:
Michael Rückl - Mediendesign & Medientechnik
Paul-Lincke-Straße 4, 95659 Arzberg, Tel. 0 92 33 - 71 32 04,
Fax 71 32 05, eMail: redaktion@buergerbote.de

Druck: Druckerei Knauf & Bauernfeind - Druck & Medien GmbH, Weiden
Tel. 0 92 33 - 88 03 (Ndl. Arzberg)

Verteilung: ZWV GmbH, Hof/Saale
Arzberg, Brand b. Mak., Höchstädt i.F., Hohenberg a.d. Eger, Konnersreuth, Schirnding, Thiersheim, Thierstein und den dazugehörigen Ortsteilen sowie Teile der Städte Marktredwitz, Waldsassen, Wunsiedel und Selb.

http://www.buergerbote.de

Projekte der Brücken-Allianz Bayern-Böhmen e.V. werden durch die Europäische Union unterstützt.

Hohenberg ebenfalls unter der Leitung Christina Küspert.

Die „neue Rückenschule“ zeigt Ihnen Übungen für die Wirbelsäule und deren Muskulatur, sowie für die Bauch- und Gesäßmuskulatur, die der Vorbeugung von z.B. Bandscheibenschäden dienen, und die den einseitigen Bewegungsabläufen im Alltag entgegenwirken. Ein Basiskurs der Rückenschule lehrt Ihnen einfache Übungen, die Sie jederzeit auch zuhause durchführen können, um geschwächte Muskulatur zu stärken und verkürzte Muskeln zu dehnen, so dass sich Ihr Körper langsam an eine physiologisch gesunde Haltung gewöhnt und anpasst. Bitte bringen Sie leichte Trainingsbekleidung und Iso- oder Gymnastikmatte mitbringen. Der Kurs beginnt am 14.02., 10 x donnerstags, 19 - 20 Uhr im Ärztehaus Hohenberg unter der Leitung von Sabrina Mattes (max. 12 Teilnehmer)

THIERSHEIM: Ein Kartoffelkochkurs unter der Leitung von Doris Hendel wird am 7.02. um 18 Uhr im Evang. Gemeindesaal angeboten. Alles dreht sich hier um die tolle Knolle. An diesem Abend werden die unterschiedlichsten Kartoffelgerichte sowohl süß auch als pikant hergestellt.

Passend zur Faschingszeit werden am 02.02. um 13.30 Uhr Knieküchle unter der Leitung von Frau Schütz hergestellt. Nach der Hefeteigherstellung werden die Küchle „ausgezogen“ und in heißem Fett ausgebacken.

Wer den Winterspeck zu Leibe rücken möchte, kann ab 14.02. einen weiteren Zumbakurs unter der Leitung von Melanie Mulzer-Söllner besuchen.

Außerdem beginnt am 14.02. ein weiterer Yogakurs ebenfalls unter der Leitung von Melanie Mulzer-Söllner in der Schulturnhalle in Thiersheim.

THIERSTEIN: Am Mittwoch, 20.02., 18:45 Uhr, findet der Kurs „Intensive Yoga“, unter der Leitung von Claudia Karl im vhs-Raum der Schule statt. „Intensive Yoga“ ist eine Yogaform, die Anfang der 90er Jahre als Weiterentwicklung des klassischen Ashtanga Yoga Stils entstand. Die Übungen des „Intensive Yogas“ sind klar konzipiert und von daher leicht erlernbar. Der Übungsablauf ist dynamisch und kombiniert mit kontrollierter Atemtechnik. Bei regelmäßigem Üben wird die Ausdauer, Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert, das allgemeine Wohlbefinden sowie die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. “Intensive Yoga“ hilft beim Stressabbau und bringt Ruhe und Ausgeglichenheit in den Alltag.

Weiterhin bietet Claudia Karl am Donnerstag, 21.02., 9 Uhr, den Kurs „Bauch-Beine-Po“ an. Zu rhythmischer Musik wird die Muskulatur im Bereich der Beine, des Pos sowie des Bauches gestrafft und der Fettabbau begünstigt. Der Kurs findet im im vhs-Raum der Schule statt.

ANMELDUNGEN:
Arzberg, Petra Seelig, Stadtverwaltung Arzberg, Tel. 09233-40417 - Höchstädt/Thierstein, Tel. 09233-77422-31, 09287-760120 - Thiersheim, Tel. 09233-774220, Fragen/Anregungen Margit Hofmann, Tel. 09233 / 8352.

Text: VHS Außenstellen der Allianzgemeinden

MALER FACH BETRIEB
Ihr Profi in Sachen Farbe
Malermeister Schäfer
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten, Fassadenanstriche
Wärmedämmverbundsysteme, eigener Gerüstbau
Lassen Sie sich von einer guten Beratung und einem kostenlosen Angebot überzeugen.
95659 Arzberg - Tel. 0 92 33 / 46 55

Neues aus der

Musikschule Arzberg

mit März-Programm

„STUNDE DER GITARRE“ Vorspielabend der Klasse Thomas Pitzl am Mittwoch, 6. Februar um 19 Uhr im Luthersaal der Bergbräu. Die Gitarrenklasse gestaltet das erste Konzert der Sing- und Musikschule im neuen Jahr. Musikstücke aus dem Unterricht stehen auf dem Programm dieser Veranstaltung.

Das Musizieren in einem Konzert gehört mit zur Ausbildung der Sing- und Musikschulen. Allen Schülerinnen und Schülern wird im Unterrichtsjahr mehrfach die Gelegenheit gegeben für ein Publikum zu spielen.

Interessenten für den Unterricht können sich bei den Veranstaltungen über das Angebot und die einzelnen Fächer informieren. Die Lehrkräfte stehe immer für ein Gespräch gern zur Verfügung.

Unsere Termine im März:
10.03: Matinee der Gitarrenklasse im Schloss Brand
14.03. - Konzert der Klavierklasse von Irina Kiritschenko
20.03. - STICKS AND STRINGS - Popkonzert

In der nächsten Ausgabe gibt es nähere Informationen über unsere Konzerte in März. Alle Bewohner der Region sind herzlich zu unseren Aufführungen eingeladen.

Informationen zu unserer Sing- und Musikschule bei Thomas Pitzl 09233/714036 (Montag, Mittwoch und Donnerstag 14.00 -18.00 Uhr), oder 09233/40411.

Text: Städt. Sing- und Musikschule Arzberg

Medien Design & Technik
Michael Rückl
Entdecken Sie ungeahnte Möglichkeiten für Ihr Home-Entertainment
Wir optimieren Ihr Netzwerk!
Komplexe Netzwerke sind kein Privileg großer Firmen:
Machen Sie sich fit für die Zukunft!
Wir informieren Sie!

Paul-Lincke-Straße 4 • 95659 Arzberg
fon. 09233-713200 • fax. 09233-713205
kontakt@design-und-technik.net • www.design-und-technik.net
mo. - do. 16 - 19 Uhr • fr. 15 - 18 Uhr
Das könnte Ihr Netzwerk für Sie leisten:
- zentraler Datenspeicher
- TV / Radio via Internet
- große Sendervielfalt
- zentrale Musiksteuerung
- Handy als Fernbedienung
- Zugriffe von unterwegs
- Meldung auf das Handy
- Router als Telefonanlage
- Video-Überwachung
- Elektro-Schaltvorgänge
- integrierte Haussteuerung

25-jähriges Firmenjubiläum...

MAKLERBÜRO ANDREAS ÜBLER GmbH

3104, Hof: Gepflegte 2-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 53 m² Wfl., EG, Balkon, Kellerabteil, z. Zt. vermietet für 2.544 € p. a.	**36.500 Euro**
3105, Hof: Gemütliche 3-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 62 m² Wfl., Keller- und Bodenabteil, Garage, z. Zt. vermietet	**35.000 Euro**
3107, Hof: Gepflegte 3-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 65 m² Wfl., 2008 umfangreich renoviert, Südbalkon, Hausmeisterservice	**46.900 Euro**
3108, Hof: Gepflegte 1-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 35 m² Wfl., 1. OG, Gartenmitbenutzung, Balkon, z. Zt. vermietet	**28.500 Euro**
3127, Hof: Traumhaftes Ein-/Zweifamilienhaus, ca. 220 m² Wfl., 591 m² Garten, Doppelgarage, Solaranlage, Wasserzisterne, Starkstrom	**255.000 Euro**
3188, Oberkotzau: Rentables Mehrfamilienhaus, ca. 186 m² Wfl., 3 WE, 360 m² Grund, kl. Garten, voll vermietet, 12,46 % Rendite	**78.000 Euro**
3191, Schwarzenbach: Mehrfamilienhaus mit 6 WE, ca. 496 m² Wfl., 689 m² Grund, 2 Garagen, zentrale Lage	**190.000 Euro**
3201, Nagel: Gepflegte 4-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 92 m² Wfl., 1. OG, Keller- und Bodenabteil, Garage, Balkon	**80.000 Euro**
3202, Marktredwitz: Großzügige 2-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 75 m² Wfl., 2. OG, Kellerabteil, Gartenmitbenutzung möglich	**72.000 Euro**
3225, Marktredwitz: Gepflegte Doppelhaushälfte, ca. 160 m² Wfl., 484 m² Grund, Wintergarten, Kachelofen, Balkon, 2 Garagen	**175.000 Euro**
3226, Wunsiedel: Renov.bed. Doppelhaushälfte, ca. 81 m² Wfl., 704 m² Grund, Holzschuppen, Geräteschuppen	**59.000 Euro**
3227, Wunsiedel-OT: Schmuckes Einfamilienhaus, ca. 85 m² Wfl., 350 m² Grund, Garage, Stellplatz, teilw. neue Elektrik und Fenster	**49.000 Euro**
3229, Marktredwitz: Gepflegtes Einfamilienhaus, ca. 174 m² Wfl., kl. Garten, Gewölbedecken, EBK	**119.000 Euro**
3230, Marktredwitz: Gepflegte Doppelhaushälfte, ca. 165 m² Wfl., 350 m² Grund, Balkon, Werkstatt	**92.000 Euro**
3235, Marktredwitz: Renov.bed. Doppelhaushälfte, ca. 80 m² Wfl., 629 m² Grund in Terrassenform	**29.000 Euro**
3250, Marktredwitz: Gepflegtes Einfamilienhaus, ca. 270 m² Wfl., 950 m² Grund, Balkon, Terrasse	**299.000 Euro**
3311, Selb: 1-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 38 m² Wfl., 3. OG, Loggia, Keller- und Bodenabteil	**33.000 Euro**
3313, Selb: 2-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 58 m² Wfl., 3. OG, Garage, neue Aufdachdämmung	**80.000 Euro**
3334, Selb: Freistehendes Einfamilienhaus, ca. 76 m² Wfl., 1.132 m² Grund, Garage, Kachelofen	**99.000 Euro**
3390, Selb: Mehrfamilienhaus mit 6 WE, ca. 353 m² Wfl., 819 m² Grund, ME: 6.842 € p.a.	**79.000 Euro**
3391, Selb: Dreifamilienhaus, ca. 285 m² Wfl., 260 m² Grund, Gewölbekeller, Garage, gepfl. Zustand	**89.000 Euro**
3394, Selb: Gepflegtes Mehrfamilienhaus, ca. 670 m² Wfl., 9 WE, 1.893 m² Grund, ME: 27.500 € p. a.	**390.000 Euro**
3407, Arzberg: Gemütliche 2-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 52 m² Wfl., 2. OG, 2011 renoviert	**25.770 Euro**
3423, Arzberg: Gemütliches Einfamilienhaus, ca. 210 m² Wfl., 5.000 m² Grund mit Waldanteil, Garage	**159.000 Euro**
3427, Hohenberg: Gepflegtes Einfamilienhaus, ca. 120 m² Wfl., 485 m² Grund, Garage, Werkstatt	**79.000 Euro**
3433, Hohenberg: Ansprechende Doppelhaushälfte, ca. 80 m² Wfl., 600 m² Grund, Garage, gepfl. Zustand	**64.000 Euro**
3435, Arzberg: Geräumige Doppelhaushälfte, ca. 120 m² Wfl., 650 m² Grund, Garage, Gewölbekeller	**49.000 Euro**

Anlässlich unseres 25-jährigen Firmenjubiläums gewähren wir allen Neukunden, die über uns Ihre Immobilie verkaufen, einen Rabatt von 25 % auf die Verkäuferprovision

3443, Schirnding: Ehemaliges Pfarrhaus, ca. 257 m² Wfl., 1.000 m² Grund, 3 Garagen	**79.000 Euro**
3444, Arzberg: Traumhaftes Einfamilienhaus mit ELW, ca. 240 m² Wfl., 1.800 m² Grund, 2 Garagen, Dachloggia, Wintergarten, Sauna	**300.000 Euro**
3445, Schirnding: Ein-/Zweifamilienhaus, ca. 220 m² Wfl., 541 m² Grund, 2 Garagen, behindertengerechter Ausbau	**99.000 Euro**
3447, Hohenberg: Fabrikantenvilla mit Flair, ca. 200 m² Wfl., 2 Balkone, 815 m² Grund, Garage, pflegeleicht angelegter Garten	**210.000 Euro**
3449, Arzberg: Gepflegte Doppelhaushälfte, ca. 150 m² Wfl., 500 m² Grund, Balkon, Garage, Wintergarten	**129.000 Euro**
3463, Arzberg: Ein-/Zweifamilienhaus, ca. 150 m² Wfl., 572 m² Grund, 2 Garagen, kleine Werkstatt, zentrale Lage	**75.000 Euro**
3477, Hohenberg: Gepflegtes Wohnhaus mit Ladeneinheit, ca. 146 m² Wfl., 323 m² Grund, Garage, ME: 3.300 € p.a.	**125.000 Euro**
3499, Arzberg: Gepflegtes Wohn-/Geschäftshaus, ca. 174 m² Wohn-/Nutzfläche, 1 LE + 1 WE, Garage, 2 Stellplätze, 127 m² Grund	**84.000 Euro**
3501, Thiersheim: 3-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 78 m² Wfl., großer Südbalkon, Stellplatz, 1. OG, zentrale Lage	**65.000 Euro**
3537, Thierstein: Ansprechendes Ein-/Zweifamilienhaus, ca. 180 m² Wfl., 300 m² Grund, Garage, schöne Lage	**50.000 Euro**
3542, Höchstädt: Bauernhof mit Nebengebäude, ca. 180 m² Wfl., 4.000 m² Grund + 2 ha landwirtschaftl. Nutzfl., 5 Garagen, Brunnen	**174.000 Euro**
3628, Weißenstadt: Einfamilienhaus, ca. 160 m² Wfl., 1.010 m² Grund, Balkon, Wintergarten, Doppelgarage, großer Garten, Ortsrandlage	**140.000 Euro**
3656, Weißenstadt: Stadthaus mit Ladeneinheit, ca. 80 m² Wfl., 80 m² Nfl., 300 m² Nebengebäude, 395 m² Grund, 3 Stellplätze	**79.000 Euro**
3672, Weißenstadt: Stadthaus, ca. 140 m² Wfl., 250 m² Grund, Felsenkeller, Schwedenofen, renovierungsbedürftig	**39.000 Euro**
3705, Helmbrechts: Preiswerte Eigentumswohnung, ca. 70 m² Wfl., Balkon, Gartenanteil, inkl. EBK, ruhige Lage	**36.000 Euro**
3936, Konnersreuth: Renov.bed. Doppelhaushälfte, ca. 136 m² Wfl., 540 m² Grund, Garage, kleines Nebengebäude mit 2 Räumen	**73.000 Euro**
3966, Waldershof: Gepflegtes Zweifamilienhaus, ca. 220 m² Wfl., 765 m² Grund, Doppelgarage, 4 Stellplätze, Pelletsheizung, Thermodach	**290.000 Euro**
5304, Selb: 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, ca, 78 m² Wfl., Gaszentralheizung, EG + 1. OG	**330,- € KM + 160,- € NK**
5310, Selb: Gepflegte Doppelhaushälfte, ca. 188 m² Wfl., Garage, 340 m² Grund, 7 Zimmer	**800,- € KM + 70,- € NK**
5521, Schirnding: Doppelhaushälfte mit kleinem Garten, ca. 90 m² Wfl., Gartenhäuschen, Garage kann angemietet werden	**450,- € KM + 60,- € NK**
5902, Oberkotzau: 2-Zimmer-Wohnung mit Einbauküche, ca. 50 m² Wfl., 1. OG, Elektroöfen	**240,- € KM + 50,- € NK**
5925, Schwarzenbach: 1,5-Zimmer-Erdgeschosswohnung mit Balkon, ca. 42 m² Wfl., Kellerabteil, inkl. EBK	**245,- € KM + 120,- € NK**

Unser Musterhaus und Maklercafé hat jeden Sonntag von 14.00 – 17.00 Uhr für Sie geöffnet
95691 Hohenberg
Am Steinberg 2

Alle unsere Objekte finden Sie auf:

www.maklerbuero-uebler.de

oder telefonisch unter **09233-5256**

Alle Angaben ohne Gewähr